



Valientes

Historias de mujeres refugiadas y migrantes

somos **panas** colombia

UNA CAMPAÑA DE:



www.somospanascolombia.com/valientes

Sin importar tu situación migratoria, tienes **DERECHO A LA ATENCIÓN, PROTECCIÓN Y ORIENTACIÓN**. Todo funcionario(a) del Estado debe velar por tu vida e integridad, brindarte información adecuada y denunciar cualquier delito ante las autoridades.

1. ATENCIÓN A MUJERES VÍCTIMAS Y SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO

Si alguien a través de sus actos, palabras, maneras de ser contigo te genera daño

o sufrimiento físico, sexual, psicológico o económico, si recibes amenazas o te limitan tu libertad, solo por ser mujer, ¡recuerda! No estás sola. Estamos para apoyarte.

Cuando la persona que te agrede hace parte de tu familia, puedes denunciar en una **Comisaría de Familia**.

Cuando la persona no es un familiar, aunque sea un conocido, puedes denunciar en la **Fiscalía General de la Nación**.

Orientación y Acompañamiento

No guardes silencio. Es importante que hables con alguien y que pidas orientación. Para ello, cuentas con:

1. Defensoría del Pueblo
2. Personería cercana al sitio donde vives
3. Oficina para Asuntos de la Mujer /Secretaría de la Mujer



¡Lo primero es tu bienestar!

Estas formas de violencia generan afectaciones en tu salud física y emocional. Si es tu caso acude a:

- Identifica los Hospitales y centros de salud cercanos al sitio donde vives.

2. ATENCIÓN A MUJERES VÍCTIMAS Y SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA SEXUAL

¡Atención!

Para probar el hecho ante la justicia, **las primeras 48 horas** son muy importantes: guarda las prendas de vestir y no te duches para la toma de muestras en salud.

La violencia sexual es una urgencia

y debe ser atendida por parte del sistema de salud colombiano, sin importar tu condición migratoria. Puedes acercarte al hospital o centro de salud más cercano para recibir atención. Recuerda que **los primeros 3 días** son las más importantes para evitar infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Además de la atención en salud, si tienes nacionalidad colombiana o **Permiso Especial de Permanencia (PEP)**, debes solicitar la aplicación de la encuesta **SISBÉN** que evalúa tu situación socioeconómica para la afiliación al sistema de salud.

Los servicios en salud son los siguientes:

- Atención de urgencias en salud mental y física.
- Diagnóstico clínico integral.
- Medicamentos y procedimientos para evitar infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH.
- Anticoncepción de emergencia (antes de 72 horas después del hecho).
- Asesoría frente al derecho de Interrupción Voluntaria del Embarazo.
- Orientación a la familia.
- Remisión a autoridades competentes para protección y justicia.

• Acude al hospital o centro de salud más cercano.

3. ATENCIÓN A MUJERES GESTANTES

Si estás en estado de embarazo **SIN IMPORTAR TU SITUACIÓN MIGRATORIA, TIENES DERECHO A RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA EN URGENCIAS**; lo cual cubre síntomas durante el embarazo y atención en el parto que protegerán tu vida.

¡Atención!

Si estás embarazada y alguno de tus padres es de Colombia, tienes derecho a la nacionalidad. Acércate a:

- La Registraduría más cercana

• Para trámites relacionados con la nacionalidad pueden pedir información en las oficinas de **Migración colombia** o en las de la **Registraduría**.

4. ATENCIÓN A MUJERES CON INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y/O TRACTO URINARIO / INCLUYENDO VIH

Si presentas algún síntoma o sospecha de infección por transmisión sexual (si te pica o arde la vulva, si te duele al orinar o al tener relaciones sexuales, si tienes flujo vaginal amarillo, verde o si hay olor fuerte) **¡BUSCA AYUDA!**

Para tener acceso a servicios de salud en caso de infecciones de transmisión sexual, es necesario:

- Solicita la aplicación de la encuesta del SISBÉN.
- Haz tu afiliación al Sistema General de Seguridad Social SGSS.

• Si no tienes afiliación al Sistema de Salud: Acércate a la Defensoría del Pueblo, para exponer tu caso y recibir orientación.



Con lo anterior puedes tener acceso a todos los **servicios de salud del Estado**.

www.somospanascolombia.com/valientes