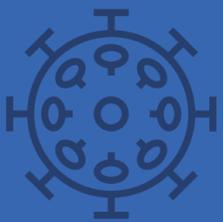


# Valientes

Historias de mujeres refugiadas y migrantes



**Cómo prevenir y atender violencias contra las mujeres, las niñas, niños, adolescentes y población LGBTI durante la emergencia sanitaria del COVID-19**



## 1 Sabías que...



En el día a día las mujeres y las niñas podemos ser víctimas de diferentes tipos de violencia, causándonos un daño físico y psicológico. Esto se puede presentar dentro o fuera de nuestros hogares. En estos momentos de aislamiento obligatorio, estas violencias pueden aumentar, por eso es importante que sepamos cómo actuar.

## 2 ¿Cómo se manifiestan?

Las violencias que sufrimos las mujeres y las niñas se manifiestan de diferentes maneras:



**Física:** incluye golpes, empujones, cachetadas, patadas, jalones de cabello, arañazos.



**Sexual:** cuando nos fuerzan u obligan a llevar a cabo actividades de índole sexual. Incluye prácticas sexuales que no te gustan, te toma a la fuerza, se niega a usar preservativos, te niega el derecho a usar métodos anticonceptivos, si te graba o te toma fotos desnudo o desnuda o con contenido sexual en contra de tu voluntad.



**Psicológica:** se manifiesta a través de palabras ofensivas, insultos, celos, humillaciones.



**Patrimonial/ económica:** se manifiesta con la reducción y privación de tus recursos económicos, destrucción de tus objetos, bienes y propiedades. Te impide trabajar, oculta la existencia de bienes, o maneja tu sueldo.

**Documental:** Se manifiesta cuando sustraen, ocultan, retienen, dañan o destruyen tus documentos personales o los de tu familia.

## 3 Si eso pasa conmigo, ¿qué debo hacer?

Si crees que tú o alguna persona que conozcas es víctima de algún tipo de violencia, denuncia. Ten en cuenta que tus derechos viajan contigo y que en Medellín te protegemos. Sin importar la nacionalidad o si te encuentras de manera regular o irregular en el país, tienes derecho a una orientación y atención de forma urgente y gratuita.

## 4 Para orientación y denuncias puedes contactar a las siguientes entidades:

Línea 123 de la Alcaldía de Medellín: llama y pide que te comuniquen con Agencia Mujer.

Línea contra trata de personas: 018000522020

Defensoría del Pueblo: 3108539338 o escribe a [delegadagenero@defensoria.gov.co](mailto:delegadagenero@defensoria.gov.co)

Línea de atención a mujeres víctimas de violencia: 155

Atención psicojurídica: líneas 385 55 52 - 300 587 52 19

Whatsapp: 321 467 70 71 / 305 319 28 72

Correo: [atencionviolencias.mujeres@medellin.gov.co](mailto:atencionviolencias.mujeres@medellin.gov.co)

Violencia contra niños, niñas y adolescentes:

Línea ICBF maltrato contra niños, niñas y adolescentes: 141

Línea de WhatsApp ICBF: 320 2391320

Fiscalía: Línea: 122 o [denunciaanonima@fiscalia.gov.co](mailto:denunciaanonima@fiscalia.gov.co)

Línea nacional: 018000919745

Policía Nacional: Línea de atención única de emergencias 123

ACNUR - Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados: (034) 6048634

Corporación Colectiva Justicia Mujer:

[casosviolenciamujer@colectivajusticiamujer.org](mailto:casosviolenciamujer@colectivajusticiamujer.org)

Acompañamiento psicosocial y jurídico para mujeres

venezolanas refugiadas y migrantes en Medellín, Carepa, Chigorodó, Turbo y Apartadó.

## 5 Atención a urgencias médicas por violencia sexual o física

Metrosalud: sedes Belén, Castilla, Doce de Octubre, Manrique, San Javier, San Cristóbal, San Antonio, Santa Cruz, Nuevo Occidente.

Profamilia: (034) 2836688

**¡Ellas** está contigo!

Descarga la aplicación gratuita 'Ellas' en tu celular a través de Play Store, Android o IOS



Encontrarás información de prevención de violencia de género y las líneas de atención con las que podemos ayudarte sin importar tu edad, orientación sexual, grupo étnico o procedencia.

No olvides que para prevenir el COVID 19 - todas y todos nos cuidamos:



• Lava las manos de manera constante



• Mantén siempre el distanciamiento físico y usa el tapabocas en lugares públicos y medios de transporte



• Si requieres información y orientación sobre **COVID - 19** comunícate con:  
**la línea única nacional**  
**01800955590**

**somospanascolombia.com**

