



Valientes

Historias de mujeres refugiadas y migrantes

Cómo prevenir y atender violencias contra las mujeres, las niñas, niños, adolescentes y población LGBTI para **Soledad** durante la emergencia sanitaria del COVID-19

1



Sabías que...

En el día a día las mujeres y las niñas podemos ser víctimas de diferentes tipos de violencia, causándonos un daño físico y psicológico. Esto se puede presentar dentro o fuera de nuestros hogares.

En estos momentos de aislamiento obligatorio, estas violencias pueden aumentar, por eso es importante que sepamos cómo actuar.

2

¿Cómo se manifiestan?

Las violencias que sufrimos las mujeres y las niñas se manifiestan de diferentes maneras:



Física: Incluye golpes, empujones, cachetadas, patadas, jalones de cabello, arañazos.



Sexual: Cuando nos fuerzan u obligan a llevar a cabo actividades de índole sexual. Incluye prácticas sexuales que no te gustan, te toma a la fuerza, se niega a usar preservativos, te niega el derecho a usar métodos anticonceptivos, si te graban o te toman fotos desnudo o desnuda o con contenido sexual.



Psicológica: Se manifiesta a través de palabras ofensivas, insultos, celos, humillaciones.



Patrimonial/económica: Se manifiesta con la reducción y privación de recursos económicos a la pareja, destrucción de objetos, bienes y propiedades. te impide trabajar, oculta la existencia de bienes, o maneja tu sueldo.

3

Si eso pasa conmigo, ¿qué debo hacer?

Si crees que tú, o alguna persona que conozcas, es víctima de algún tipo de violencia, no importa la nacionalidad, en Soledad te protegemos.

Rompe el silencio: actúa, denuncia.

4

Para orientación y denuncias puedes contactar a las siguientes entidades:

Para atención, orientación y asesoría psicosocial o jurídica.

Línea de atención a mujeres víctimas de violencia: 155

Defensoría del Pueblo:

Tel: 3108539338 o escribir a delegadagenero@defensoria.gov.co

Universidad del Norte

Consultorio Jurídico Tel: 3509258 o escribir a consultoriojuridico@uninorte.edu.co

Consulta virtual

<https://www.uninorte.edu.co/web/consultorio-juridico/consulta-virtual>



Violencia contra niños, niñas y adolescentes:

Línea ICBF maltrato contra niños, niñas y adolescentes: 141

Línea 018000918080

Tel: 3202391320.

Más información en: www.icbf.gov.co

5

¿En dónde puedo denunciar?

Fiscalía:

Línea vía celular: 122

Línea nacional: 018000919748

Policía Nacional

CAI de policía más cercano

Línea de atención única de emergencias: 123

Policía Nacional: 112

Más información en: www.policia.gov.co



Comisarías

Comisaría 1 de Familia Hipódromo

Tel: 3136802726 o escribir a comisariaprimeradefamilia@gobiernosoledad-atlantico.gov.co

Comisaría 2 de Familia Urbanización el Parque

Tel: 3043472386 o escribir a comisariasegundadefamilia@gobiernosoledad-atlantico.gov.co

Comisaría 3 de familia las Moras

Tel: 3044931753 o escribir a comisariaterceradefamilia@gobiernosoledad-atlantico.gov.co

Oficina de la Mujer

Call Center: 3044926419 o escribir a

oficinadelamujer@gobiernosoledad-atlantico.gov.co

No olvides que para prevenir el COVID 19 - todas y todos nos cuidamos:



• Lava las manos de manera constante



• Mantén siempre el distanciamiento físico y usa el tapabocas en lugares públicos y medios de transporte



• Si requieres información y orientación sobre COVID - 19 comunícate con: **la línea única nacional 01800955590**

somospanascolombia.com

