



# Valientes

Historias de mujeres refugiadas y migrantes

**Cómo prevenir y atender violencias contra las mujeres, las niñas, niños, adolescentes y población LGBTI durante la emergencia sanitaria del COVID-19**

1



## Sabías que...

En el día a día las mujeres y las niñas podemos ser víctimas de diferentes tipos de violencia, causándonos un daño físico y psicológico. Esto se puede presentar dentro o fuera de nuestros hogares. **En estos momentos de aislamiento obligatorio, estas violencias pueden aumentar, por eso es importante que sepamos cómo actuar.**

2

## ¿Cómo se manifiestan?

Las violencias que sufrimos las mujeres y las niñas se manifiestan de diferentes maneras:



**Física:** incluye golpes, empujones, cachetadas, patadas, jalones de cabello, arañazos.



**Sexual:** cuando nos fuerzan u obligan a llevar a cabo actividades de índole sexual. Incluye prácticas sexuales que no te gustan, te toma a la fuerza, se niega a usar preservativos, te niega el derecho a usar métodos anticonceptivos, si te graban o te toman fotos desnudo o desnuda o con contenido sexual.



**Psicológica:** se manifiesta a través de palabras ofensivas, insultos, celos, humillaciones.



**Patrimonial/ económica:** se manifiesta con la reducción y privación de recursos económicos a la pareja, destrucción de objetos, bienes y propiedades. te impide trabajar, oculta la existencia de bienes, o maneja tu sueldo.

3

## Si eso pasa conmigo, ¿qué debo hacer?

Si crees que tú, o alguna persona que conozcas, es víctima de algún tipo de violencia, no importa la nacionalidad, en Barranquilla te protegemos.

**Rompe el silencio: actúa, denuncia.**

4

## Para orientación y denuncias puedes contactar a las siguientes entidades:

### Oficina de la Mujer, Equidad y Género:

3156389391 - 3107407038 o escribe a [oficinadelamujer@barranquilla.gov.co](mailto:oficinadelamujer@barranquilla.gov.co)  
Para atención, orientación y asesoría psicosocial o jurídica.



**Línea de atención a mujeres víctimas de violencia:** 155

**Línea contra trata de personas:** 018000522020

**Línea Red de mujeres imparables-mujeres Barranquilla segura:** 3046470636

**Defensoría del Pueblo:** 3108539338 o escribe a [delegadagenero@defensoria.gov.co](mailto:delegadagenero@defensoria.gov.co)

### 4.1 Violencia contra niños, niñas y adolescentes:

Línea ICBF maltrato contra niños, niñas y adolescentes: 141  
Línea de WhatsApp ICBF: 320 8655450

### 4.2 Fiscalía:

Línea de contacto 122 o [denunciaanonima@fiscalia.gov.co](mailto:denunciaanonima@fiscalia.gov.co)  
Línea nacional 018000919745

### 4.3 Unidad de Control y Justicia:

Calle 56 (Cordialidad) #11-102.

### 4.4 Policía Nacional:

**CAI de policía más cercano**  
Línea de atención única de emergencias  
Policía Nacional: 123  
Página web: [www.policia.gov.co](http://www.policia.gov.co)



5

## Atención a urgencias médicas por violencia sexual o física

### Secretaría de Salud - Línea de la vida: (035) 3399999

Centros de urgencias de salud más cercanos.

Pasos, caminos, IPS, clínicas, hospital Nazath y Niño Jesús de Barranquilla.

### Si vives en Barranquilla, ¡Mi amiga está contigo!

Si eres colombiana o vienes de otro país tienes una amiga dispuesta a ayudarte

**Descarga la aplicación gratuita 'Mi Amiga'** en tu celular a través de Play Store, Android o IOS  
Así estaremos más cerca de ti.



Encontrarás información de prevención de violencia de género y las líneas de atención con las que podemos ayudarte sin importar tu edad, orientación sexual, grupo étnico o procedencia.

No olvides que para prevenir el **COVID 19** - todas y todos nos cuidamos:



- Lava las manos de manera constante



- Mantén siempre el distanciamiento físico y usa el tapabocas en lugares públicos y medios de transporte



- Si requieres información y orientación sobre **COVID - 19** comunícate con: **la línea gratuita 119 o con la línea en Barraquilla 3851246, línea única nacional 01800955590**

[somospaascolombia.com](http://somospaascolombia.com)

UNA CAMPAÑA DE:

