



# Valientes

Historias de mujeres refugiadas y migrantes

## Cómo prevenir y atender violencias contra las mujeres, las niñas, niños, adolescentes y población LGBTI para Magdalena durante la emergencia sanitaria del COVID-19.

Con el apoyo del Mecanismo Articulador para el Abordaje Integral de las Violencias por razones de género.

1



### Sabías que...

En el día a día las mujeres y las niñas podemos ser víctimas de diferentes tipos de violencia, causándonos un daño físico y psicológico. Esto se puede presentar dentro o fuera de nuestros hogares. **En estos momentos de aislamiento obligatorio, estas violencias pueden aumentar, por eso es importante que sepamos cómo actuar.**

2

### ¿Cómo se manifiestan?

Las violencias que sufrimos las mujeres y las niñas se manifiestan de diferentes maneras:



**Física:** incluye golpes, empujones, cachetadas, patadas, jalones de cabello, arañazos.



**Sexual:** cuando nos fuerzan u obligan a llevar a cabo actividades de índole sexual. Incluye prácticas sexuales que no te gustan, te toma a la fuerza, se niega a usar preservativos, te niega el derecho a usar métodos anticonceptivos, si te graban o te toman fotos desnudo o desnuda o con contenido sexual.



**Psicológica:** se manifiesta a través de palabras ofensivas, insultos, celos, humillaciones.



**Patrimonial/ económica:** se manifiesta con la reducción y privación de recursos económicos a la pareja, destrucción de objetos, bienes y propiedades, te impide trabajar, oculta la existencia de bienes, o maneja tu sueldo.

3

### Si eso pasa conmigo, ¿qué debo hacer?

Si crees que tú, o alguna persona que conozcas, es víctima de algún tipo de violencia, no importa la nacionalidad, en Magdalena te protegemos.

**Rompe el silencio: actúa, denuncia.**

4

### Para orientación y denuncias puedes contactar a las siguientes entidades:

**Para atención, orientación y asesoría psicosocial o jurídica.**

**Gobernación de Magdalena, Oficina Atención a Mujer:**

Tel. 4381140 - 018000955530 o escribir a [atencionalamujer@magdalena.gov.co](mailto:atencionalamujer@magdalena.gov.co).

Más información en [www.magdalena.gov.co](http://www.magdalena.gov.co)

**Alcaldía de Santa Marta, Secretaría de la Mujer**

Tel. 4209600 ext. 1210, 1211, 1212 - 018000955532 o escribir a:

[oficinaasuntosdemujerygenero@santamarta.gov.co](mailto:oficinaasuntosdemujerygenero@santamarta.gov.co).

Más información en [www.santamarta.gov.co](http://www.santamarta.gov.co)

**Línea de atención a mujeres víctimas de violencia:** 155

**Defensoría del Pueblo:** Tel. 3114627110 - 3043885014 o escribir a [delegadagenero@defensoria.gov.co](mailto:delegadagenero@defensoria.gov.co)

**Violencia contra niños, niñas y adolescentes:**

**Línea ICBF maltrato contra niños, niñas y adolescentes:** 141

**Línea** 018000918080

Tel. 3202391320.

Más información en [www.icbf.gov.co](http://www.icbf.gov.co)



5

### ¿En dónde puedo denunciar?

**Fiscalía Seccional Magdalena:**

**Línea vía celular** 122 o escribir a [denuncioanonimo@fiscalia.gov.co](mailto:denuncioanonimo@fiscalia.gov.co) o [dirsec.magdalena@fiscalia.gov.co](mailto:dirsec.magdalena@fiscalia.gov.co)

**Línea nacional** 018000919748

**Policía Nacional**

**CAI de policía más cercano**

**Línea de atención única de emergencias** 123

**Policía Nacional** 112

**Comando Policía Metropolitana**

Tel. 3174021992 - 320 2948709-321 4291188

o escribir a [mesan.coman@policia.gov.co](mailto:mesan.coman@policia.gov.co)

Más información en [www.policia.gov.co](http://www.policia.gov.co)

**Comisarías**

**Comisaría de Familia Sur Santa Marta 1**

Tel. 3116847781- 3158566687 o escribir a [comisaria.sur@santamarta.gov.co](mailto:comisaria.sur@santamarta.gov.co)

**Comisaría de Familia Norte Santa Marta 2**

Tel. 3002030783 o escribir a

[comisaria.norte@santamarta.gov.co](mailto:comisaria.norte@santamarta.gov.co)



6

### Atención a urgencias médicas por violencia sexual o física

Centros de urgencias de salud más cercanos.

7

### Valoración forense

**Instituto Nacional Medicina Legal**

Tel. 3850417 Ext. 3555

No olvides que para prevenir el COVID 19 - todas y todos nos cuidamos:



- Lava las manos de manera constante



- Mantén siempre el distanciamiento físico y usa el tapabocas en lugares públicos y medios de transporte



- Si requieres información y orientación sobre COVID - 19 comunícate con:  
**la línea única nacional 01800955590**

[somospanascolombia.com](http://somospanascolombia.com)

UNA CAMPAÑA DE:

